

INSPIRE-SE NO TIBET |



Visitando: Lhasa



*Conhecer o **Tibete** é contemplar uma região onde cordilheiras majestosas, crenças profundas e heranças milenares compõem cenários de grande significado cultural. A viagem ultrapassa a beleza dos horizontes naturais, permitindo conhecer uma população cuja identidade permanece ligada à espiritualidade, aos ensinamentos e à continuidade de seus costumes. Entre planaltos elevados, palácios monumentais, santuários budistas e aldeias distantes, o território transmite uma atmosfera singular e contemplativa. A tradição tibetana se expressa nas construções, nas festividades, nas vestimentas e nas práticas mantidas ao longo dos séculos, enquanto as montanhas ocupam lugar essencial na vida cotidiana. Percorrer o Tibete significa ampliar perspectivas, e vivenciar uma experiência profundamente transformadora.*



ROTEIRO:

04 DIAS / 03 NOITES

1º dia | Kathmandu >> Lhasa (via aéreo) (Tibet) (início do tour diariamente)

Embarque no aeroporto de **Kathmandu** (ticket não incluído), com destino ao Tibet. Chegada ao aeroporto de Lhasa. Após o desembarque, trâmites de imigração, retirada de bagagem e controle alfandegário, recepção pela equipe local e traslado ao hotel. Acomodação.

Regime: (sem refeições).

Nota: O check-in estará disponível a partir das 15h, antes desse horário, não é possível acessar o quarto.

2º dia | Lhasa

Café da manhã no hotel. Em horário combinado, encontro com o guia no lobby e saída para um dia inteiro de passeio dedicado ao patrimônio histórico, cultural e espiritual da capital sagrada do Tibete. A manhã começa com a visita ao monumental **Palácio de Potala**, antiga residência dos Dalai Lamas, explorando seus salões, obras de arte, as impressionantes stupas funerárias banhadas a ouro e a sagrada caverna de meditação de Songtsen Gampo. Do topo do complexo, desfrutaremos de uma vista panorâmica espetacular de toda a cidade antiga de Lhasa. Em momento oportuno, parada para almoço em restaurante local (não incluído). À tarde, prosseguiremos para o **Templo Jokhang**, considerado o santuário mais sagrado e o coração pulsante do budismo tibetano, construído no século VII. Em seu interior, contemplaremos a venerada estátua de Buda Sakyamuni aos doze anos de idade, uma das imagens mais sagradas de todo o mundo budista. Do lado de fora, observaremos a devoção emocionante dos peregrinos que realizam prostrações contínuas em sinal de fé. O roteiro se encerra na vibrante **Rua Barkhor**, uma antiga via circular que envolve o templo, onde teremos a oportunidade de participar do “*kora*”, o ritual de caminhar em círculo ao redor de uma pessoa ou objeto sagrado ao lado dos fiéis e moradores locais, explorando seu dinâmico mercado repleto de artesanato, incensos e artigos tradicionais tibetanos. Ao término do dia, retorno ao hotel. Acomodação.

Regime: (café da manhã).

3º dia | Lhasa

Café da manhã no hotel. em horário combinado, encontro com o guia no lobby e saída para mais um dia inteiro de passeios pela região de Lhasa. A primeira parada será para uma visita ao majestoso **Mosteiro de Drepung**, o maior complexo monástico do Tibete, que no seu auge chegou a abrigar mais de 10.000 monges, destacando-se por sua grandiosa arquitetura e relevante papel histórico no budismo tibetano. Em momento oportuno, parada para almoço em restaurante local (não incluído). À tarde, vamos até o **Mosteiro de Sera**, outro dos três grandes mosteiros da ordem Gelug, onde assistiremos aos famosos e vibrantes debates dos monges tibetanos, nos quais o guia explicará em detalhes como essas discussões dinâmicas e gesticuladas são utilizadas para o aprofundamento do conhecimento teológico e para o avanço nos graus acadêmicos. Encerraremos as visitas no **Palácio Norbulingka**, construído em 1751 para servir como palácio de Verão dos Dalai Lamas, famoso por seus belos jardins tradicionais e capelas históricas. Ao final das atividades, retorno ao hotel. Acomodação.

Regime: (café da manhã).

4º dia | Lhasa >> Kathmandu (via aéreo) >> Retorno (fim do tour)

Café da manhã no hotel. Dispomos do quarto até às 12h. Em horário combinado, encontro com o guia no lobby para check out e traslado ao aeroporto de Lhasa para embarque com destino a cidade de **Kathmandu** (ticket não incluído). Chegada ao aeroporto. Desembarque e tempo livre até o reembarque ao seu país de origem.

Regime: (café da manhã).

Fim de nossos serviços.



O QUE INCLUI:

- 3 noites de hospedagem com café da manhã diário (check-in 15h00 e check-out 12h00);
- Traslados de chegada/saída conforme itinerário em **serviço privativo** com guia local no idioma inglês;
- Passeios e visitas conforme itinerário com ingressos incluídos em **serviço privativo** com acompanhamento de guia local no idioma inglês;
- Permissão de Viagem para o Tibete (Tibet Travel Permit);
- Seguro viagem Intermac com cobertura para covid-19;
- Assistência em português 24h, todos os dias, via telefone emergencial da Ásia Total.

O QUE NÃO INCLUI:

- E-tickets aéreos internacionais;
- Ticket aéreo para os trechos: Kathmandu / Lhasa / Kathmandu;
- Bebidas nas refeições, lavanderia, telefonemas e outros itens não informados no O QUE INCLUI;
- Gorjetas para os carregadores de bagagem, guias e motoristas;
- Despesas com vistos, documentações e vacinas no Brasil e no exterior.

HOTÉIS PREVISTOS / OU SIMILARES:

Cidades	Noites	Hotéis	Apartamento
Categoria Primeira			
Lhasa	3	Xinding Lhasa ou similar	Standard
Categoria Superior			
Lhasa	3	Shangri-La Lhasa ou similar	Standard

VALORES – PARTE TERRESTRE: Mínimo 2 pessoas

DÓLARES AMERICANOS

PREÇO POR PESSOA EM:		ACOMODAÇÃO DUPLO	ACOMODAÇÃO INDIVIDUAL
SAÍDAS: DIÁRIAS	CATEGORIA		
Janeiro 2027 a Dezembro 2027	Primeira	USD 2.129,00	USD 2.529,00
	Superior	USD 2.439,00	USD 3.149,00

Início do tour na cidade de Lhasa: diariamente



Observações importantes:

- 1) Tarifas válidas para saídas para um mínimo de 2 passageiros viajando juntos;
- 2) Os hotéis previstos estão sujeitos à alteração sem aviso prévio, sendo confirmado outro em categoria equivalente ou superior;
- 3) **Atualmente, a única rota internacional direta permitida para entrar no Tibete é a partir de Kathmandu, Nepal. Portanto, todos os passageiros que planejam viajar para o Tibete devem embarcar em voos que saem de Kathmandu (KTM) para Lhasa (LXA);**
- 4) **Verificar a frequências dos voos saindo de Kathmandu (KTM) para Lhasa (LXA) antes de solicitar suas reservas e novamente próximo à data da viagem. As frequências de voo podem variar dependendo da estação e das condições operacionais das companhias aéreas;**
- 5) Valores sujeitos a alterações sem aviso prévio até a confirmação da reserva.

FORMAS DE PAGAMENTO:

- Sob consulta.

POLITICA DE CANCELAMENTO:

- Os prazos e as condições de cancelamento serão informados após a confirmação da reserva.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- 1) A partir do primeiro orçamento enviado, serão permitidos o envio de até 3 novas propostas ou alterações. Uma vez atingido este limite, para prosseguirmos será necessária a sinalização no valor de USD 200 por pessoa e após a sinalização, consideramos até 02 novas cotações ou ajustes antes da efetivação da reserva. Em caso de efetivação da reserva, esse valor será descontado no pagamento total do programa. Caso a reserva não seja solicitada o valor será retido como Taxa de Prestação de Serviço de Consultoria (US\$ 200 por pessoa);
- 2) As reservas devem ser solicitadas por escrito junto com a Ficha de reserva devidamente preenchida e a cópia do passaporte;
- 3) Cancelamento de reserva confirmada, não dará direito a reembolso do valor referente ao pagamento da prestação de serviço de reserva (US\$ 200 (duzentos) por pessoa), depois que tal serviço foi prestado;
- 4) Importante ressaltar que dentro da validade de cada tarifa informada, a data do check-out deve coincidir com a última data de validade do período;
- 5) O máximo de bagagem permitido durante os traslados é de 01 (uma) mala de até 20kg por pessoa.

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA DE VIAGEM – VISTOS E VACINAS:

- 1) Documentos necessários: Brasileiros precisam de passaporte com validade mínima de 06 (seis) meses e no mínimo de 02 (duas) páginas em branco por país;
- 2) Para menores de 18 (dezoito) anos é obrigatória a autorização do pai e da mãe. Nos casos em que esteja viajando na companhia de apenas um dos pais é necessário autorizado por escrito do outro;



3) Visto / Vacina – Tibet: Brasileiros necessitam de visto prévio para a China (ou enquadramento na isenção vigente) e da Permissão de Viagem para o Tibete (Tibet Travel Permit). O Permit é obrigatório, emitido exclusivamente via operadora vinculada ao pacote e já está incluso nos serviços contratados.

É necessário apresentar o **CIV (Certificado Internacional de Vacina)** contra a febre amarela, que deve ser tomada pelo menos 10 (dez) dias antes do embarque.