

Encravados no coração dos Himalaias, esses dois reinos guardam tradições milenares e cenários de tirar o fôlego. O Nepal é conhecido como a terra do Everest e berço de Buda, combinando templos antigos, cidades históricas como Kathmandu e paisagens montanhosas que fascinam viajantes do mundo inteiro. Já o Butão, famoso por medir a felicidade nacional e manter sua cultura intacta, encanta com mosteiros suspensos em penhascos, como o icônico Ninho do Tigre, e vilarejos que preservam um modo de vida autêntico. Juntos, formam um destino único, onde espiritualidade, natureza e história se entrelaçam de forma inesquecível.

KATHMANDU

Capital do Nepal, é um verdadeiro mosaico cultural, onde estupas budistas e templos hindus convivem em harmonia. Suas praças históricas e vielas movimentadas revelam séculos de tradição e espiritualidade.

NAGARKOT

Apenas a poucos quilômetros da capital, é famoso por seus miradouros que oferecem vistas espetaculares da cordilheira do Himalaia. O nascer do sol daqui é considerado um dos mais belos do Nepal.

PARO

Vale butanês de paisagens deslumbrantes, repleto de fortalezas e templos que contam a história do reino. O ponto alto é a trilha até o Mosteiro Taktsang, o lendário “Ninho do Tigre”, suspenso em um penhasco.

THIMPHU

A capital do Butão equilibra tradição e modernidade, com mosteiros centenários ao lado de construções recentes. Museus, mercados e o Memorial Chorten dão vida ao cotidiano dessa charmosa cidade.

PUNAKHA

Antiga capital do reino, cercada por vales férteis e rios cristalinos, abriga o impressionante Punakha Dzong, considerado um dos mais belos do país. O cenário harmoniza espiritualidade e natureza de forma única.

ITINERÁRIO | 14 dias / 11 noites

01 dia | 24.Maio de 2026 (Domingo)

EMBARQUE

Apresentação no aeroporto internacional [...] para trâmites de check-in e embarque com destino à próxima conexão de acordo com a companhia aérea selecionada.

Regime: (sem refeições).

02 dia | 25.Maio de 2026 (Segunda-feira)

... >>> KATHMANDU >>> NAGARKOT

Chegada ao país de conexão. Em seguida, embarque com destino ao Nepal. Chegada ao aeroporto internacional de Kathmandu, após trâmites de imigração, retirada de bagagens e alfândega, recepção e seguiremos em translado para Nagarkot. Ao chegarmos, faremos o check-in no hotel. À noite, teremos um jantar de boas-vindas.

Acomodação e pernoite.

Regime: (Jantar).

03 dia | 26.Maio de 2026 (Terça-feira)

NAGARKOT >>> PANAUTI >>> NAMOBUDDHA >>> NAGARKOT

Café da manhã no hotel.

Aos que desejarem, acordaremos cedo para, em um dia claro, apreciar o nascer do sol e a vista da cordilheira do Himalaia a partir do hotel. Após o café da manhã, sairemos em direção a Panauti e Namobuddha. Panauti é uma das cidades mais antigas do Nepal, repleta de templos e monumentos, situada na confluência dos rios Rosi e Punyamati. Além deles, um terceiro rio chamado Lilawati também se encontra no local, formando a junção conhecida como Triveni. Em seguida, visitaremos Namobuddha, a apenas 10 km de Panauti. Este é um dos locais religiosos mais importantes para os budistas, depois de Swyambhunath e Bouddhanath em Kathmandu. Namobuddha é um famoso centro de peregrinação, localizado no distrito de Kavre, próximo a Panauti. De acordo com a tradição, em um ato de extrema piedade, Buda ofereceu sua própria carne a uma tigresa faminta para salvar a vida dela e de seus filhotes. Em sua memória, foi erguida uma pequena estupa no local. Os textos sagrados budistas relatam histórias de vários Budas que vieram antes de Siddhartha Gautama, o Iluminado. No final da tarde, retornaremos a Nagarkot.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

04 dia | 27.Maio de 2026 (Quarta-feira)

NAGARKOT >>> KATHMANDU

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, seguiremos em direção a Kathmandu e visitaremos Praça Bhaktapur Durbar, um Patrimônio Mundial da UNESCO. Bhaktapur, conhecida como a "Cidade dos Devotos", ainda preserva o charme medieval. Ao percorrer essa antiga cidade, poderemos contemplar inúmeras expressões culturais e artísticas. O esplendor do período dos governantes Malla continua refletido na Praça Durbar. Entre os monumentos, veremos o Templo Nyatapole (dedicado à deusa Durga), o Templo Dattatraya, o Palácio das 55 Janelas e o Golden Gate, entre outros. Em seguida, visitaremos a Estupa Bouddhanath, uma das maiores do sul da Ásia e centro do budismo tibetano no Nepal. A estupa, com seus 36 metros de altura, ergue-se imponente no horizonte. Localizada na antiga rota comercial para o Tibete, foi durante séculos local de descanso e oração para os comerciantes tibetanos.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

05 dia | 28.Maio de 2026 (Quinta-feira)

KATHMANDU

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, faremos um city tour começando pela Praça Kathmandu Durbar, reconhecida como Patrimônio Mundial da UNESCO. Esse conjunto reúne os antigos palácios da família real, templos seculares, pátios e pequenas ruelas que datam dos séculos XII a XVIII. Lá veremos o Hanuman Dhoka, o Templo Taleju (dedicado à deusa Durga) e a residência da Kumari, a deusa viva. Nossa próxima parada será a Estupa Swoyambhunath, cujo nome significa "autocriada". Acredita-se que tenha sido fundada há mais de 2.500 anos. Uma inscrição de 460 d.C. registra que sua construção foi realizada pelo rei Mandev, e já no século XIII o local havia se tornado um importante centro de aprendizado budista. Diz-se que a história do Vale de Kathmandu começou justamente com Swoyambhu. No complexo encontraremos a maior imagem do Buda Sakyamuni no Nepal, localizada em um mosteiro ao lado da estupa. Atrás da colina, há um templo dedicado a Saraswati, deusa do conhecimento. O espaço é marcado por diversas estátuas e santuários de divindades budistas e hindus. Seguiremos depois para Patan, onde visitaremos a Praça Patan Durbar, também Patrimônio Mundial da UNESCO. Patan é uma das três cidades do Vale de Kathmandu e é famosa por suas belas artes. Na praça, veremos o Templo Krishna, o Templo Dourado, além de outros templos e pátios que rodeiam a área do palácio. Ao final do passeio, retornaremos ao hotel em Kathmandu.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

06 dia | 29.Maio de 2026 (Sexta-feira)

KATHMANDU

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, visitaremos Kirtipur, a “Cidade da Glória”, localizada no alto de uma colina, a cerca de 5 km ao sul de Kathmandu. Esta cidade histórica e tradicional oferece uma vista panorâmica do Vale de Kathmandu e também das imponentes montanhas do Himalaia. Kirtipur foi um dos reinos medievais dentro do vale e abriga a Tribhuvan University, a maior e mais antiga universidade do Nepal, que é também um importante centro de aprendizado do país. Em seguida, iremos ao Templo Dakshinkali, situado ao sul de Kathmandu e dedicado à deusa Kali, considerada a deusa dos desejos. O templo é conhecido pelas oferendas de sacrifícios de animais, práticas realizadas pelos devotos hindus que vão ao local em busca do cumprimento de seus pedidos. Depois, seguiremos para Pharping, a 20 km de Kathmandu, um importante destino de peregrinação tanto para budistas quanto para hindus. A região está profundamente ligada à memória de Guru Rinpoche, também conhecido como Padmasambhava, mestre budista reverenciado que, segundo a tradição, meditou no local e alcançou a iluminação. Sua presença permanece viva em Pharping, que se tornou um solo sagrado para buscadores espirituais. Ali, visitaremos a Asura Cave, onde acredita-se que Guru Rinpoche tenha meditado, atraindo inúmeros peregrinos que buscam bênçãos e sabedoria. Ao final do dia, retornaremos ao hotel em Kathmandu.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

07 dia | 30.Maio de 2026 (Sábado)

KATHMANDU >>> PARO >>> THIMPHU

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, faremos o traslado em horário apropriado para o aeroporto de Kathmandu para embarcarmos no voo com destino a Paro. Na chegada, seguiremos por estrada até Thimphu, a capital do Butão. O trajeto nos levará pelo pitoresco Vale de Paro, seguindo até a confluência dos rios Paro e Thimphu, em um ponto conhecido como Chuzom. Ao nos aproximarmos de Chuzom, veremos à esquerda o Tachog Lhakhang, templo construído por Thangtong Gyalpo, engenheiro pioneiro responsável por introduzir a construção de pontes suspensas no Butão e no Tibete, algumas ainda em uso atualmente. À noite, faremos uma caminhada de exploração pelo centro de Thimphu. Também poderemos conhecer o Ka Ja Throm, anteriormente chamado de Mercado de Agricultores do Centenário, que passou por uma grande transformação no cenário urbano da cidade. Hoje, é conhecido como o Market Quarter, onde lazer, cultura, conhecimento, emprego e turismo se encontram em um mesmo espaço. Ao final do dia, faremos o check-in e pernoite no hotel em Thimphu.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

08 dia | 31.Maio de 2026 (Domingo)

THIMPHU

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, seguiremos em um breve trajeto ao norte da cidade para visitar o Buddha Dordenma, localizado no alto de uma colina dentro do sereno Parque Natural Kuenselphodrang. De lá, faremos uma caminhada leve de aproximadamente 1h30 até o Changangkha Lhakhang, um antigo templo fundado por Lama Phajo Drugom Shigpo, que guarda uma rica história. Antes do almoço, visitaremos o Reserva do Takin, também conhecido como Motithang Zoo, dedicado ao animal nacional do Butão, o takin. À tarde, faremos uma caminhada para conhecer o Chorten Memorial Nacional, uma grande estrutura branca coroada por uma torre dourada. Em seguida, visitaremos o Pangri Zampa, mosteiro construído em 1529 por Lam Ngawang Chogyal, que migrou do Tibete para o Butão e deixou um importante legado histórico. Encerrando o dia, conheceremos o Trashichhoedzong, também chamado de “fortaleza da gloriosa religião”. Esse impressionante edifício é o coração do governo e da religião no Butão, abrigando a sala do trono do monarca e servindo como sede do Je Khenpo, o Chefe Abade. Ao final do dia, retornaremos ao hotel em Thimphu.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

09 dia | 01.Junho de 2026 (Segunda-feira)

THIMPHU >> PUNAKHA

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, iniciaremos nossa viagem em direção a Punakha, cruzando o Dochu-la Pass, localizado a 3.088 metros de altitude. Seguiremos então para Punakha, que já foi a capital do Butão e sede do governo até 1955. Atualmente, continua sendo a residência de inverno do Je Khenpo, o chefe abade. Depois do almoço, visitaremos o Punakha Dzong, também conhecido como "Palácio da Grande Felicidade". Construído em 1637 por Zhabdrung Ngawang Namgyal, o dzong está situado na confluência dos rios Phochu e Mochu. Em seguida, caminharemos pela Ponte Suspensa de Punakha, uma impressionante ponte suspensa sobre as águas do rio Mo Chhu, considerada uma maravilha de engenharia e uma experiência emocionante. No final da tarde, faremos uma breve excursão ao Chimi Lhakhang, também chamado de Templo da Fertilidade. Localizado em uma colina no coração do vale, o templo é famoso pela crença de que casais com dificuldades para ter filhos são abençoados com a fertilidade após suas orações no local. Ao final do dia, faremos o check-in e pernoite no hotel em Punakha.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

10 dia | 02.Junho de 2026 (Terça-feira)

PUNAKHA >> PARO

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, visitaremos o Wangduephodrang Dzong, uma histórica fortaleza fundada em 1638 por Zhabdrung Ngawang Namgyal. Situado em uma imponente crista entre os rios Punak Tsang Chhu e Dang Chhu, o dzong oferece uma vista panorâmica deslumbrante do vale abaixo. Em seguida, faremos um trajeto cênico ao longo da estrada até Paro. Na chegada, faremos o check-in no hotel. Após o almoço, visitaremos o Ta Dzong, originalmente uma torre de observação e hoje sede do Museu Nacional. Uma breve caminhada de 10 minutos nos levará ao Rinpung Dzong, também conhecido como Paro Dzong, que significa "fortaleza do monte de joias". Em seguida, visitaremos uma casa tradicional de fazenda. Essas construções encantadoras, muitas vezes adornadas com trabalhos em madeira e pintadas em cores vibrantes, são um testemunho do patrimônio arquitetônico do Butão. Teremos a oportunidade de experimentar a hospitalidade local, saborear a culinária típica, observar práticas agrícolas tradicionais e vivenciar a atmosfera tranquila do campo. Aqui também poderemos praticar tiro com arco, usando arco e flecha de bambu tradicionais. O arco e flecha é o esporte nacional do Butão e faz parte de todas as ocasiões especiais. Ao final do dia, retornaremos ao hotel.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

11 dia | 03.Junho de 2026 (Quarta-feira)

PARO

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, embarcaremos em uma jornada fascinante até o Mosteiro Taktshang, também conhecido como Ninho do Tigre, que envolve aproximadamente 5 horas de caminhada de ida e volta. Este mosteiro ocupa uma posição de grande importância entre as instituições monásticas do Butão, estando situado na lateral de um penhasco, a 900 metros acima do vale de Paro. Segundo a lenda, Guru Rinpoche chegou a este local sagrado montado nas costas de uma tigresa e realizou meditação, o que deu origem ao nome "Ninho do Tigre". Reconhecido como um dos lugares mais sagrados do Butão, foi visitado por Zhabdrung Ngawang Namgyal em 1646 e hoje é um local de peregrinação frequentado por todos os butaneses pelo menos uma vez na vida. Ao final do dia, retornaremos ao hotel.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

12 dia | 04.Junho de 2026 (Quinta-feira)

PARO >> KATHMANDU

Café da manhã no hotel.

Após o café da manhã, faremos o traslado em horário adequado para o aeroporto para embarcar no voo com destino a Kathmandu. Na chegada, traslado até o hotel. O restante do dia será livre para atividades de lazer. À noite, desfrutaremos de um jantar de despedida.

Acomodação e pernoite.

Regime: (café da manhã, almoço e jantar).

13 dia | 05.Junho de 2026 (Sexta-feira)

KATHMANDU >>> ...

Café da manhã no hotel.

(Apartamentos disponíveis até 12h00). Em horário apropriado, traslado ao aeroporto de Kathmandu para trâmites de check-in.

Regime: (café da manhã).

14 dia | 06.Junho de 2026 (Sábado)

... >>> ...

Embarque na madrugada com destino à próxima conexão. Chegada e tempo livre até o próximo voo. Em seguida, embarque rumo ao destino final.

Fim de nossos serviços.

O QUE INCLUI

- Traslados aeroporto/hotel/aeroporto e entre cidades conforme o itinerário, em serviço privativo para o grupo, com assistência de guia local em espanhol;
- Passeios e visitas conforme o itinerário, com ingressos e guia local em espanhol em serviço privativo;
- E-ticket doméstico no trecho Kathmandu/Paro/Kathmandu em classe econômica, a ser entregue pelo operador local;
- 11 noites de hospedagem com café da manhã diário (check-in 13h00 ou 14h00 e check-out 11h00 ou 12h00);
- 21 refeições em todo o itinerário, sendo 10 almoços e 11 jantares;
- Seguro viagem Intermac com cobertura para Covid-19;
- Visto do Butão;
- Assistência no idioma português 24 (vinte quatro) horas; 07 (sete) dias da semana no telefone emergencial da Ásia Total.

O QUE NÃO INCLUI

- E-tickets aéreos internacionais;
- E-tickets domésticos não mencionados;
- Visto Nepal – USD 30 por pessoa chegada no aeroporto de Kathmandu;
- Passeios opcionais;
- Bebidas nas refeições, lavanderia, telefonemas e outros itens não informados no O QUE INCLUI;
- Gorjetas para os carregadores de bagagem, guias e motoristas.

HOTÉIS PREVISTOS

Cidade	Noites	Hotel	Categoria Apartamento
Kathmandu	04	Aloft	Standard
Nagarkot	02	Club Himalaya	Standard
Thimphu	02	Le Meridien	Standard
Punakha	01	Dhenasa Boutique	Standard
Paro	02	Le Meridien	Standard
Doha	02	Best Plaza West Bay ou similar	Standard

VALORES

Dólares Americanos por pessoa (mínimo 10 pessoas)

Saída	Duplo POR PESSOA	Individual
25 de Maio de 2026 de Kathmandu	USD 7.325,00	USD 9.455,00

Observações Importantes:

- 1) Tarifas válidas para saídas para um mínimo de **10 passageiros** viajando juntos;
- 2) Valores sujeitos a alteração sem aviso prévio até a confirmação da reserva.

VOOS SUGERIDOS

Tarifa por pessoa em dólares americanos

Cia. Aérea	Data	Trecho	Saída	Chegada
Emirates (EK - 262)	24.mai.2026	Guarulhos >> Dubai	01h35	23h00
Emirates (EK - 2262)	25.mai.2026	Dubai >> Kathmandu	02h05	08h00
Emirates (EK - 2154)	06.jun.2026	Kathmandu >> Dubai	01h10	04h10
Emirates (EK - 261)	06.jun.2026	Dubai >> Guarulhos	09h05	17h15

Observações importantes:

- 1) O guia acompanhante estará presente neste voo.
- 2) O traslado de chegada/saída incluso está vinculado ao voo sugerido.

Caso o passageiro chegue em voo diferente, será necessário contratar traslado adicional com custo extra.

FORMAS DE PAGAMENTO

Favor consultar-nos as formas de pagamentos vigentes.

POLITICA DE CANCELAMENTO

- 1) Cancelamentos até 35 (trinta e cinco) dias antes da saída, sem multas (exceto voos, cruzeiros e serviços extras);
- 2) Cancelamentos entre 35 (trinta e cinco) e 25 (vinte e cinco) dias antes da saída, multa de 30% (trinta por cento) do valor total da reserva;
- 3) Cancelamentos entre 24 (vinte e quatro) e 10 (dez) dias antes da saída, multa de 50% (cinquenta por cento) do valor total da reserva;
- 4) Cancelamentos com menos de 09 (nove) dias antes da saída, multa de 100% (cem por cento) do valor total da reserva;
- 5) Cancelamentos recebidos até o dia da saída: multa de 100% (cem por cento) do valor total da viagem;
- 6) Não apresentação, *no-show* ou saídas antecipadas, multa de 100% (cem por cento) do valor total da reserva.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

- 1) A partir do primeiro orçamento enviado, serão permitidos o envio de até 3 novas propostas ou alterações. Uma vez atingido este limite, para prosseguirmos será necessária a sinalização no valor de USD 200,00 por pessoa e após a sinalização, consideramos até 02 novas cotações ou ajustes antes da efetivação da reserva. Em caso de efetivação da reserva, esse valor será descontado no pagamento total do programa. Caso a reserva não seja solicitada o valor será retido como Taxa de Prestação de Serviço de Consultoria (US\$ 200 por pessoa);
- 2) As reservas devem ser solicitadas por escrito junto com a Ficha de reserva devidamente preenchida e a cópia do passaporte;
- 3) Cancelamento de reserva confirmada, não dará direito a reembolso do valor referente ao pagamento da prestação de serviço de reserva (US\$ 200 (duzentos) por pessoa), depois que tal serviço foi prestado;
- 4) Importante ressaltar que dentro da validade de cada tarifa informada, a data do check-out deve coincidir com a última data de validade do período;
- 5) O máximo de bagagem permitido durante os traslados é de 01 (uma) mala de até 20kg por pessoa.

DOCUMENTAÇÃO VISTOS & VACINAS

- 1) **Documentos Necessários:** Brasileiros precisam de passaporte com validade mínima de 06 (seis) meses, com ao menos 03 (três) páginas em branco; apresentar voucher de hospedagem cobrindo todo o período de permanência do país;
- 2) Para menores de 18 (dezoito) anos é obrigatória à autorização do pai e da mãe. Nos casos em que esteja viajando na companhia de apenas um dos pais é necessário autorizado por escrito do outro;
- 3) **Visto – Butão: (Informações Importantes):**
 1. Precisamos de uma foto scaneada do passaporte para o visto aproximadamente 40 (quarenta) dias antes da data da viagem (quanto antes, melhor).
 2. Envie foto scaneada ou uma foto clara (tirada com celular ou câmera digital) da página do passaporte que contém sua foto e número do passaporte, em formato JPEG ou PDF.
 3. O passaporte deve ter validade mínima de 6 meses após o término do tour no Butão, excluindo o mês da viagem.
 4. Não é necessário enviar foto tipo 3x4, outras fotos ou formulários de visto — o único requisito é uma cópia colorida, legível e clara da página do passaporte.
 5. Pessoas com passaportes duplos devem usar o mesmo passaporte cujos dados foram enviados para a autorização do visto do Butão antes da chegada ao país.
- 4) **Visto - Nepal:** Visto na chegada no aeroporto de Kathmandu – USD 30 por pessoa.
- 5) **Vacina:** É necessário apresentar o CIV (Certificado Internacional de Vacina) contra a febre amarela, que deve ser tomada pelo menos 10 (dez) dias antes do embarque.